

Factores de riesgo para NAFLD/NASH

Predictores de severidad

Simposio Esteatosis Hepática no Alcohólica

MANUEL BARBERO



ESQUEMA DE LA CONFERENCIA

1

- **¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar hígado graso?**
- **¿A quiénes estudiar con ecografía?**
- **Datos del estudio de O`Brien**

2

- Ante el diagnóstico de hígado graso, ¿quiénes tienen más riesgo de tener fibrosis?
- Datos del estudio de O`Brien

FACTORES ASOCIADOS A NAFLD/NASH



PREVALENCIA DE NAFLD/NASH EN DIABETICOS

NAFLD
55%

NASH
37%

META-ANALISIS
80 ESTUDIOS - 20 PAÍSES
49.419 DIABETICOS

FIBROSIS AVANZADA 17%

MAS DE LA MITAD DE LOS DIABÉTICOS Y LOS OBESOS TIENEN HÍGADO GRASO → DEBEMOS SOLICITAR UNA ECOGRAFÍA ABDOMINAL PARA DIAGNOSTICARLOS

NAFLD
65%

NASH Y/O
FIBROSIS
15%

REVIEW
1000 PACIENTES OBESOS
BIOPSIADOS EN BARIATRICA

SE CREE QUE ES UNA CIFRA SUBESTIMADA POR LA DIETA PREVIA A LA CIRUGIA

Younossi y col (2019)

9)

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN PACIENTES NAFLD/NASH

	NAFLD	NASH
OBESIDAD	51%	81%
DIABETES	22%	43%
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	39%	67%
DISLIPEMIA	69%	72%
HIPERTRIGLICERIDEMIA	40%	83%
SÍNDROME METABÓLICO	42%	70%

META-ANALISIS
86 ESTUDIOS - 22 PAÍSES
8.515.431 PACIENTES

Younossi y col (2016)

FACTORES DE RIESGO PARA NAFLD/NASH

DATOS DE O'BRIEN

Análisis Univariado (n=874)

FACTOR DE RIESGO	NO ESTEATOSIS n=548	ESTEATOSIS n=326	Valor de p
OBESIDAD	16%	56%	<0.001
DIABETES	9%	25%	<0.001
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	16%	27%	<0.001
DISLIPEMIA	50%	70%	<0.001
HIPERTRIGLICERIDEMIA	17%	42%	<0.001

METAANALISIS Y O`BRIEN

Análisis Univariado

FACTOR DE RIESGO	METAANALISIS (n=8.515.431)	O`BRIEN (n=874)
OBESIDAD	51%	56%
DIABETES	22%	25%
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	39%	27%
DISLIPEMIA	69%	70%
HIPERTRIGLICERIDEMIA	40%	42%

FACTORES DE RIESGO PARA NAFLD/NASH

DATOS DE O`BRIEN

Análisis Multivariado (n=874)

FACTOR DE RIESGO	OR	p
SEXO MASCULINO	1.42	0.03
EDAD		
2° (26 a 38 años)	1.36	NS
3° (39 a 49 años)	1.44	NS
4° (50 a 62 años)	2.17	0.008
5° (63 a 89 años)	1.69	NS
SOBREPESO	2.87	<0.001
OBESIDAD	9.57	<0.001
DIABETES	1.65	0.02
HIPERTRIGLICERIDEMIA	1.73	0.002

ESQUEMA DE LA CONFERENCIA

1

- ¿Cuáles son los factores de riesgo para desarrollar hígado graso?
- ¿A quiénes estudiar con ecografía?
- Datos del estudio de O`Brien

2

- **Ante el diagnóstico de esteatosis o esteatohepatitis ¿quiénes tienen más riesgo de tener fibrosis?**
- **Datos del estudio de O`Brien**

NO ESTÁ CLARO QUÉ PARÁMETROS CLÍNICOS SE ASOCIAN A NASH – FIBROSIS – PROGRESIÓN Y SUS COMPLICACIONES

MÚLTIPLES AUTORES HAN BUSCADO CUÁL ES LA MEJOR COMBINACIÓN QUE PREDICE EL RIESGO DE FIBROSIS...

INDICES O SCORES QUE COMBINAN VARIABLES CLÍNICAS Y DE LABORATORIO

NAFLD FIBROSIS SCORE	FIBROTEST	APRI	FIB-4	MCPHERSON
EDAD	BILIRUBINA		PLAQUETAS	EDAD, RAZA HISPANA,
DIABETES	GLUCOSA		PLAQUETAS	BMI, HTA,
BMI	ALBUMINA MACROGLOBULINA		PLAQUETAS	ALT/AST, FAL, FAL ELEVADA,
PLAQUETAS	HAPToglobulina			BT , BD, GAMAGLOBULINA, ALBUMINA,
ALBUMINA	APOLIPROTEINA			HTO, RIN, PLAQUETAS
AST/ALT RATIO				INSULINA



PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO DE FIBROSIS EN POBLACIÓN GENERAL

ANALISIS UNIVARIADO	<6.8kpa	>6.8kpa	p
OBESIDAD	27%	71%	<0.001
DIABETES	8%	31%	<0.001
HIPERTENSION ARTERIAL	24%	45%	<0.001
DISLIPEMIA	36%	50%	<0.001
HIPERTRIGLICERIDEMIA	10%	19%	<0.001
TGO ELEVADA	8%	15%	<0.001
TGP ELEVADA	14%	18%	<0.001

3014 PACIENTES
EVALUADOS CON
ELASTOGRAFÍA

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO DE FIBROSIS EN POBLACIÓN GENERAL

ANALISIS MULTIVARIADO	OR	p
SEXO MASCULINO	2.8	<0.001
TGO O TGP ELEVADAS	2.1	<0.001
OBESIDAD	4.0	<0.001
GLUCOSA >100	1.6	<0.001
HDL BAJO	1.4	<0.001
HIPERTRIGLICERIDEMIA	1.6	<0.001
DIABETES	2.4	<0.001

3014 PACIENTES
EVALUADOS CON
ELASTOGRAFÍA

FACTORES DE RIESGO PARA FIBROSIS EN PACIENTES DE O'BRIEN CON HÍGADO GRASO

Análisis Univariado (n=298)

FACTOR DE RIESGO	<F2	>F2	p
OBESIDAD	50%	86%	<0.001
DIABETES	20%	20%	0.003
HIPERTENSION			<0.001
DISLIPEMIA			<0.7
HIPERTRIGLICERIDEMIA	33%	37%	0.002
TGO ELEVADA	4.7%	13%	0.02
TGP ELEVADA	16%	28%	0.03

Ningún paciente con normopeso tenía fibrosis significativa

FACTORES DE RIESGO PARA FIBROSIS EN PACIENTES DE O'BRIEN CON HÍGADO GRASO

Análisis Multivariado (n=298)

FACTOR DE RIESGO	OR	p
SOBREPESO - OBESIDAD	5.1	<0.001
DIABETES	2.6	<0.007
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	2.1	0.04

MENSAJES FINALES

- **TODOS LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR TIENEN IMPORTANCIA PARA EL DESARROLLO DE NAFLD Y NASH**
- **EN LOS ESTUDIOS PUBLICADOS Y EN NUESTRA EXPERIENCIA EN O`BRIEN LOS FACTORES MÁS IMPLICADOS FUERON LA OBESIDAD Y LA DIABETES. EN ESTOS PACIENTES ES ACONSEJABLE SOLICITAR UNA ECOGRAFÍA AUNQUE EL HEPATOGRAMA SEA NORMAL**
- **PARA PREDECIR EL RIESGO DE FIBROSIS SE HAN PROPUESTO MULTIPLES VARIABLES Y SCORES, PERO LA EVIDENCIA ES MÁS HETEROGÉNEA**
- **NUEVAMENTE LA DIABETES Y PRINCIPALMENTE LA OBESIDAD SON LOS FACTORES MÁS DETERMINANTES PARA PREDECIR EL RIESGO DE DESARROLLAR FIBROSIS**