

El Estudio Poblacional de Lara

**Proyecto de investigación de la Carrera
Bioquímica en Hepatología de la
Universidad Nacional de Tucumán**

**Estudio de una comunidad indígena
aislada de alta montaña**

No hipótesis previa



Lara se encuentra a 3500 metros de altura en las cumbre Calchaquíes de la Provincia de Tucumán

Pocos meses antes del estudio se habilitaron caminos precarios para acceder a Lara en vehículos especialmente preparados para la alta montaña



Subiendo a las Cumbres de Lara





La Agrupación “Camino del Inca”

Nos llevaron los expertos



Los habitantes de Lara viven en condiciones precarias y carecen de luz eléctrica, gas y agua potable (beben agua de vertiente)





Es una población seminómada que recorre grandes distancias a caballo o a lomo de burro





Los habitantes de Lara son mestizos y derivados de la cultura diaguita-calchaquí







El estudio se realizó el 25 de mayo de 2002 en la Escuela de Lara





Celebración de la Fiesta Patria

Diseño del Operativo en la Escuela

Todos los participantes del estudio pasaron en forma secuencial por distintos “puestos de trabajo” para:

- Historia clínica (cuestionario)**
- Examen físico**
- Extracción de sangre**
- Ecografía**

Fue necesario llevar un grupo electrógeno para poder separar los sueros (centrífuga) los que fueron preservados en hielo seco hasta su procesamiento en la ciudad de Tucumán



Maestra de Lara

Cuestionario

- Adultos: (N=51)**
- **Transfusiones: 6 (12%)**
 - **Ingesta alcohólica: 21 (41%)**



Examen Físico

Ningún individuo presentó hepatomegalia, esplenomegalia o estigmas de hepatopatía crónica



Extracciones

Separación de los Sueros



Procesamiento

Ecografía



Ecógrafo portátil con batería recargable (Sonocite con transductor curvedarray de 5 a 2 MHz)



Población del Estudio

- Se estudiaron 102 de los 250 habitantes (41%) de Lara (de acuerdo al último censo)
 - 51 adultos: 42 ± 18 años (M/F: 24/27)
 - 51 niños: 7.5 ± 3.7 años (M/F: 30/21)
- Grupos control para infección por virus A:
 - Nivel socioeconómico medio/alto:
 - ✱ Acción Social de la Universidad
 - Nivel socioeconómico bajo:
 - ✱ Hospital del Niño Jesús

Resultados de los Análisis de Rutina

Anormalidad	Adultos (N=51)
Hiperbilirrubinemia	0
↑ de fosfatasa alcalina	6 (12%)**
↑ de ALT	3 (6%)
Hiperglucemia	18 (35%)
Hipercolesterolemia	12 (23.5%)

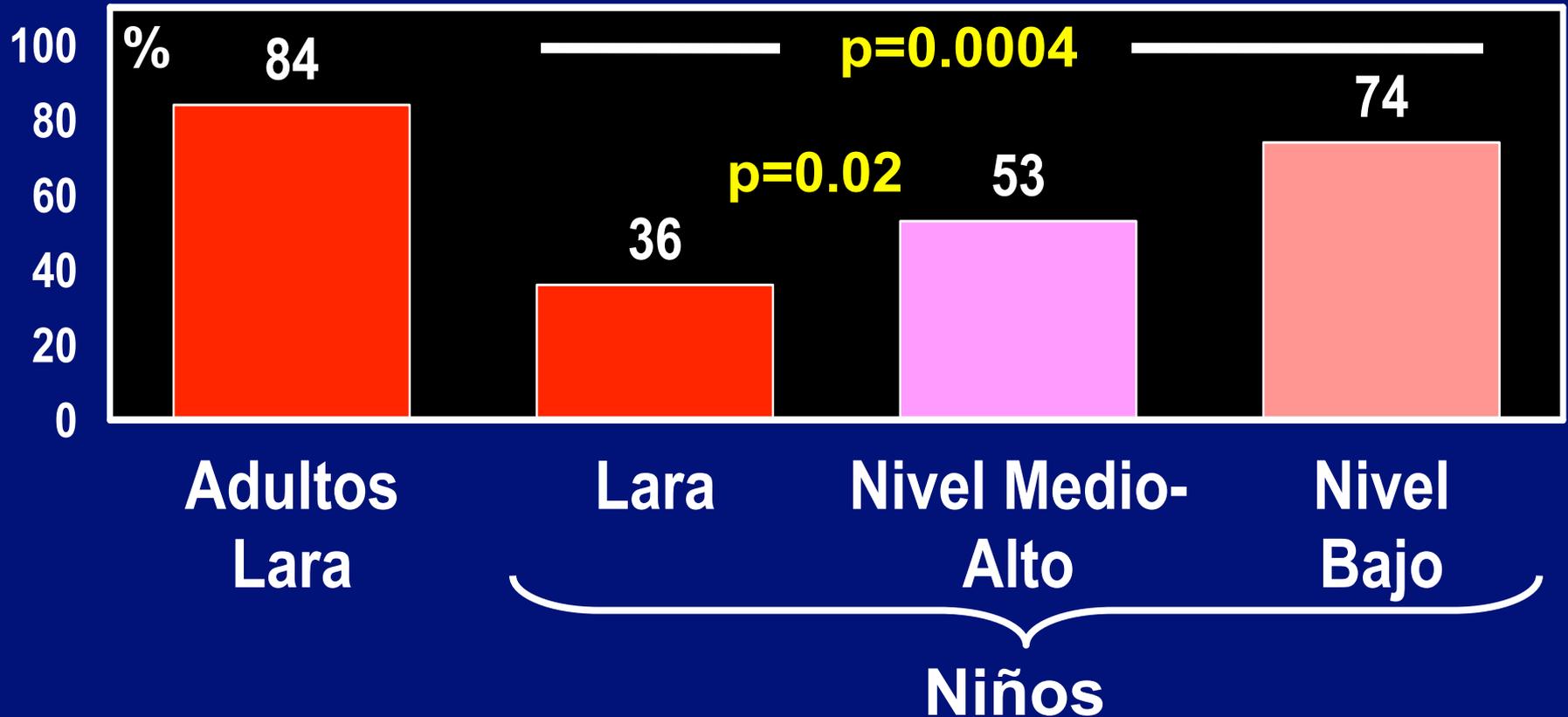
**** Todos con valores normales de GGT y 5N**

Ningún niño presentó anomalías bioquímicas

Serologías para Hepatitis A, B y C

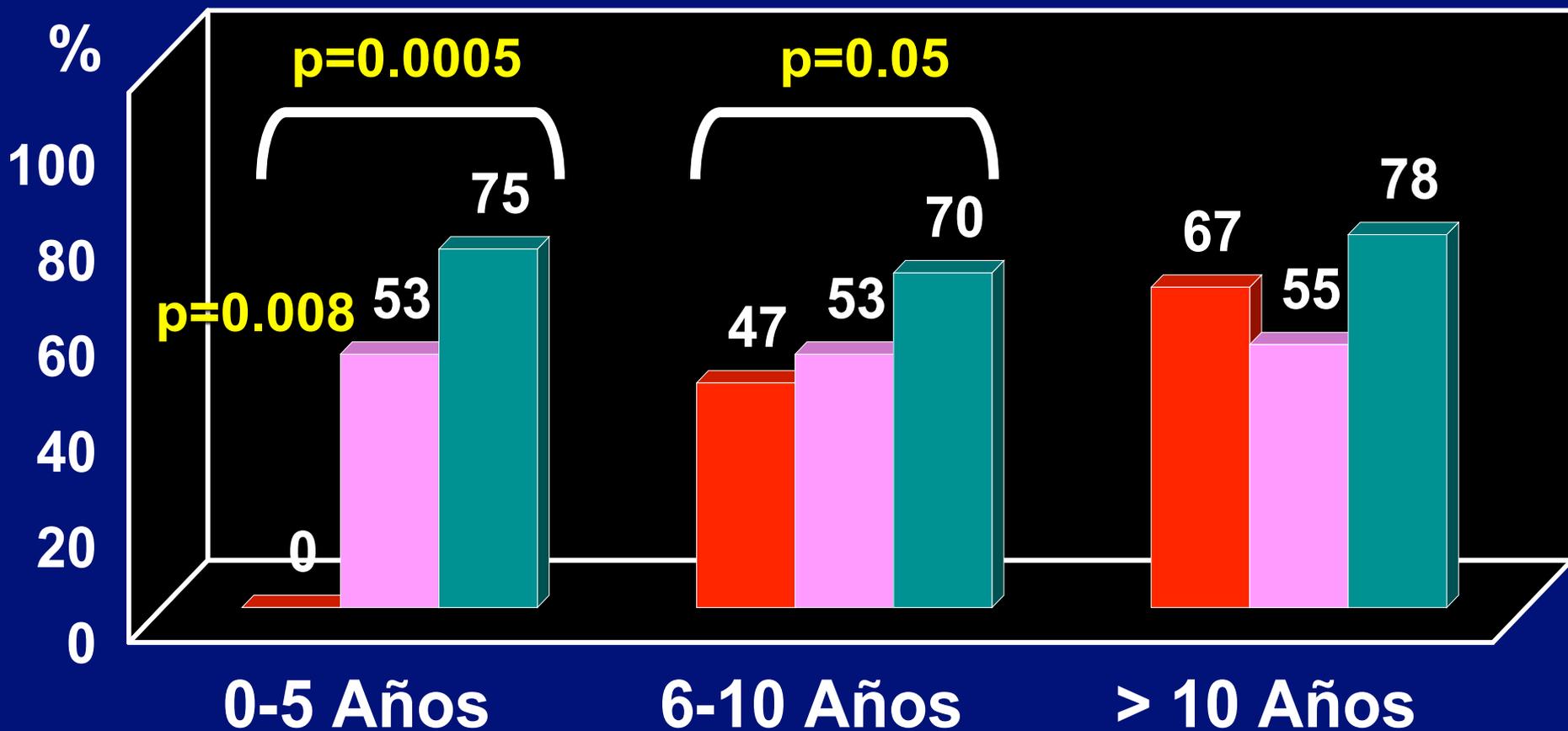
Ningún habitante de Lara presentó infección por los virus B o C

Prevalencia de Infección por Virus A



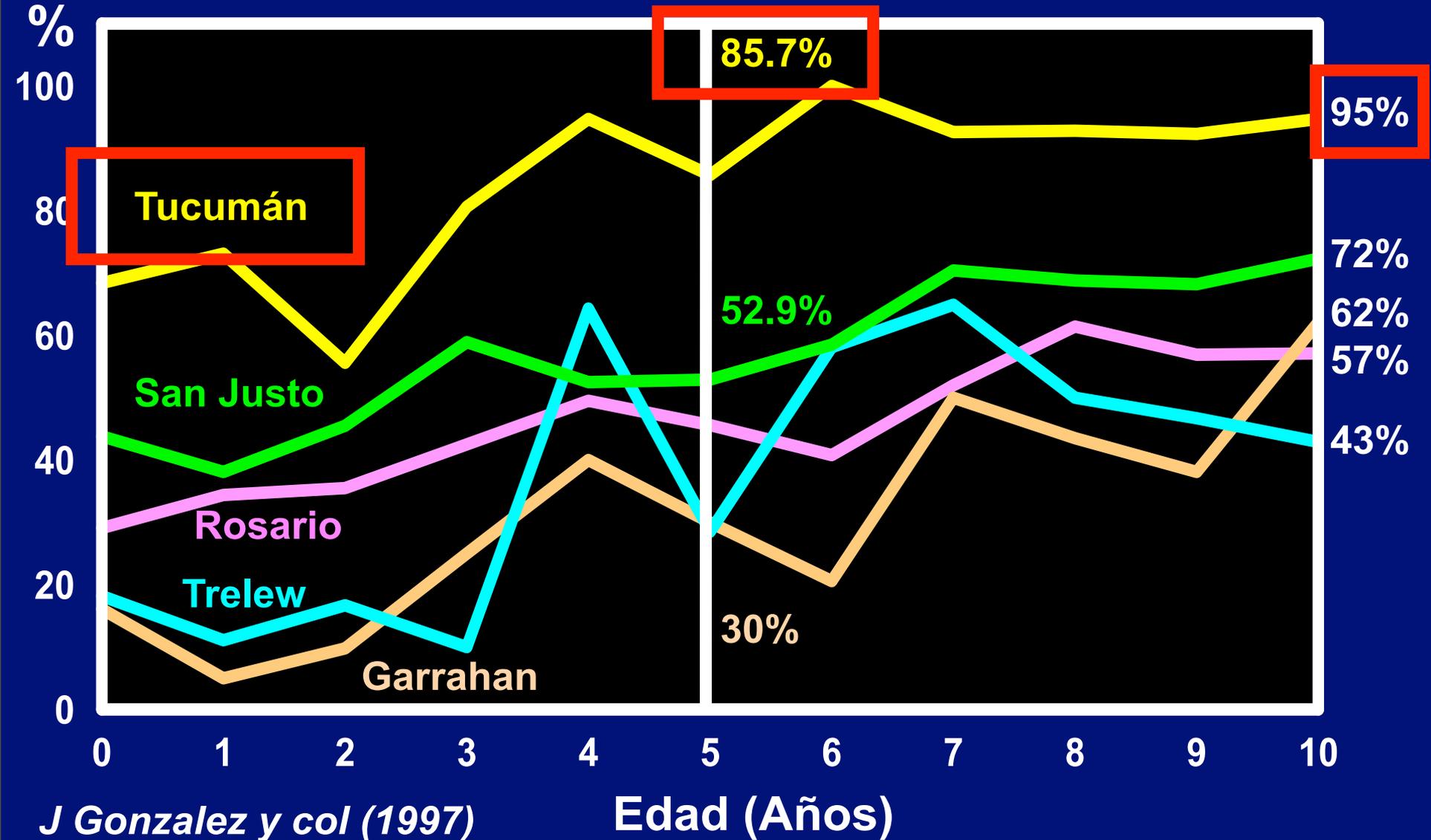
Prevalencia de Infección por Virus A en Niños de Acuerdo a la Edad

■ Lara ■ Medio-Alto ■ Bajo



Infección por Virus A en Argentina

Estudio sobre 3699 Niños



J Gonzalez y col (1997)

Edad (Años)

Hepatitis Virales en Lara

La ausencia de infección por virus A en los niños menores de 5 años de Lara y la reciente apertura de los caminos desde la ciudad de Tucumán sugieren la necesidad de instrumentar un programa de vacunación en esta región

Ningún habitante de Lara presentó evidencias clínicas, bioquímicas o ecográficas de hepatopatía crónica, tumores hepáticos sólidos o infección por los virus de hepatitis B o C

Resultados de la Ecografía

Hallazgo	Adultos (N=51)
Hígado graso	8 (16%)
Litiasis vesicular	7 (14%)
Quistes	4 (8%)
Calcificaciones	5 (10%)
Hepatopatía crónica	0%

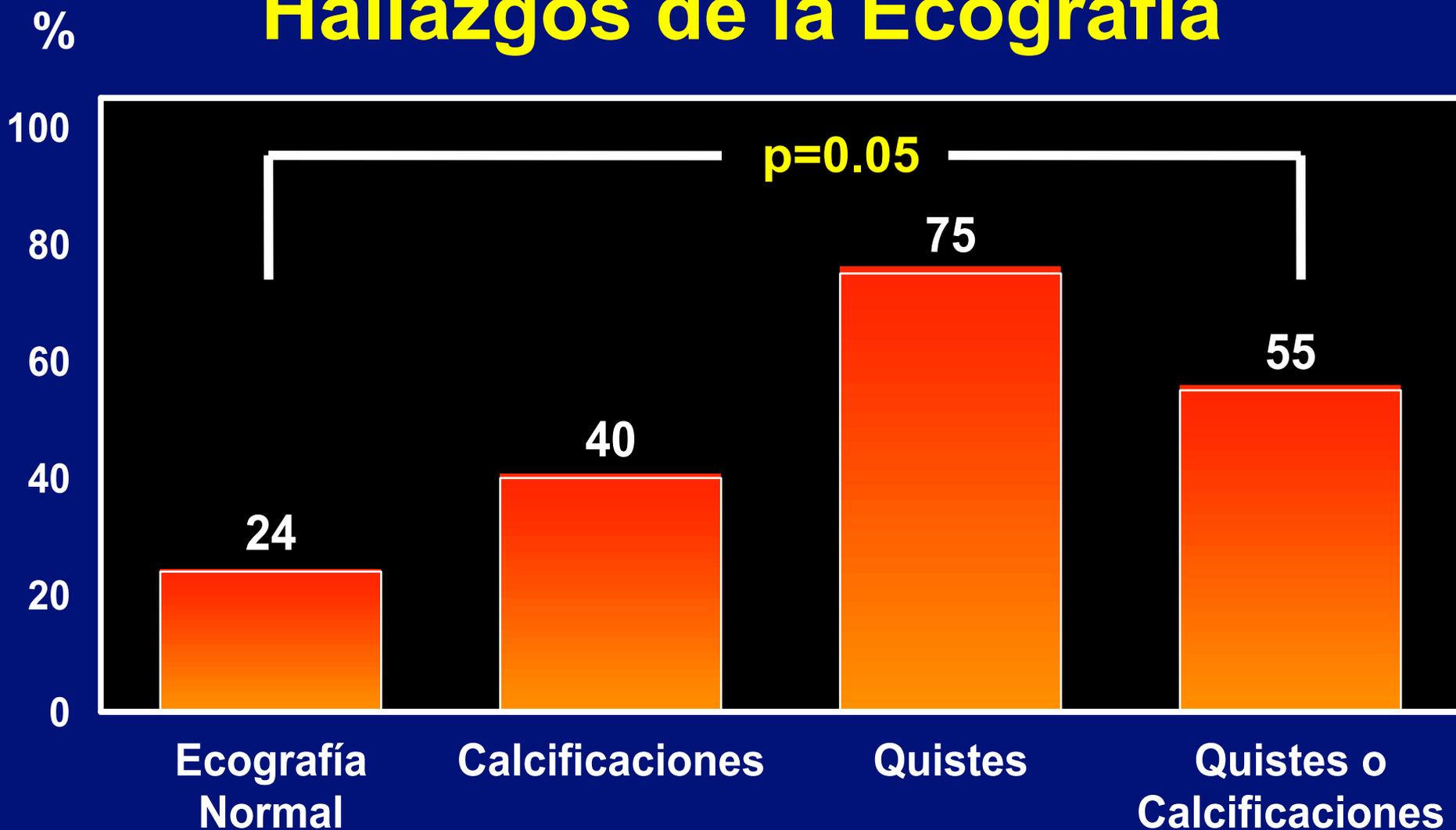
La ecografía fue normal en todos los niños

Resultados de las Pruebas Para Hidatidosis

Prueba	Adultos (N=51)	Niños (N=40)	Total (N=91)
Elisa	15 (29%)	7 (17%)	22 (24%)
Arco-5**	1/15 (7%)	0/7	1/22 (4.5%)

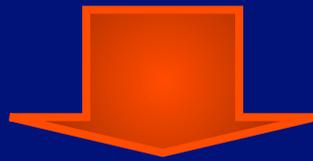
**** Doble difusión radial**

Prevalencia de Serología Positiva Para Hidatidosis de Acuerdo a los Hallazgos de la Ecografía



Hidatidosis en Lara

El diagnóstico serológico de hidatidosis es de utilidad limitada por los frecuentes resultados falsos positivos del Elisa y la baja sensibilidad del arco 5



Sólo el 14% de los individuos con pruebas positivas para hidatidosis presentaron quistes en la ecografía y un 9% adicional microcalcificaciones sin quistes



El acto del 25 de mayo





Las obligadas empanadas





El desfile



