

# **El Estudio Poblacional de O'Brien**

**Un desafío científico y una experiencia  
de vida**

**Federico G. Villamil**

**O'Brien es un pequeño pueblo rural ubicado en la Provincia de Buenos Aires (fundado en 1909)**



# La mayoría de los habitantes de O'Brien son chacareros (agricultores y ganaderos)



# *¿Qué pasó en O'Brien?*

- ✿ **Hallazgo frecuente de pruebas hepáticas anormales en análisis hechos por rutina. La mayoría de los que pudieron estudiarse tenían hepatitis C**
- ✿ **Mención frecuente de cirrosis, cáncer hepático e insuficiencia hepática en los certificados de defunción**
- ✿ **Trasplante hepático en cuatro pacientes con cirrosis por virus C de un pueblo pequeño como O'Brien**

# Nancy Massenzio (Bioquímica de O'Brien)



Detectó el problema



Golpeó muchas puertas



Reunión con Federico Villamil y Gastón Picchio

Para aclarar la situación de O'Brien decidimos realizar un estudio poblacional

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

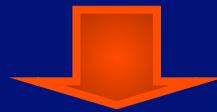
✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)

# El Primer Viaje a O'Brien

Recepción por las autoridades de O'Brien



500 personas aplaudiendo de pié al ingresar al salón de la Sociedad Italiana



Al final del salón estaban los trasplantados y sus familias y un gran cartel que decía:  
*“Gracias por acordarnos de nosotros”*

Desde esa noche el compromiso con el pueblo de O'Brien se hizo irrenunciable

# El Salón de la Sociedad Italiana



**Conferencia sobre  
las hepatitis virales**



# Repercusión en los Diarios Locales

Bragado, sábado 26 de junio de 1999

**LA VOZ DE BRAGADO**

Página

## Hepatitis "C": "Un enemigo muy respetable..."

- Amplia convocatoria tuvo la charla del doctor Federico Villamil
- Fue ofrecida anoche en la Sala de la Sociedad Italiana en O'Brien

El doctor Federico Villamil es un profesional de prestigio internacional. Realizó más de 60 trasplantes hepáticos asistiendo y residió por años en Los Angeles, Estados Unidos. A partir de haberse detectado varios casos de hepatitis "C" en O'Brien, incluyendo más de dos trasplantes, se estableció una relación efectiva que anoche pudo ser corroborada. Queda ahora una etapa por llevar adelante con la colaboración de todos, para bien de toda la comunidad.

El doctor Federico Villamil, es director jefe de Hepatitis y Transplante de

Realizó en Buenos Aires el año pasado.

Investigaciones, relacionadas con

de O'Brien, volvió para discutir la posibilidad del mismo.

El profesional fue apasionado en su alocución y reorientó el evento por todas las razones que rodearon el tema de la hepatitis "C" y se ubicó en la mesa, junto a los señores Gerardo Martínez de Maza, Nancy Massarini de Cocco y los doctores Héctor De Rosa, Alejandro Cárdena y Bernardo Gómez.

A lo largo de una hora y en medio de un silencio que habló de interés y respeto, el doctor Villamil -de pie y con la ayuda de diapositivas- fue brindando información sobre

que para verificar si realmente hay en la ciudad más casos que los que sabemos.

Las explicaciones, claras y concisas, comenzaron con la descripción de los detalles de la transmisión del virus que es la hepatitis, agregando que los jugos "agudos" no dejan serosidad y "crónicos" donde persiste la infección.

"El 80,00 por ciento de las personas con hepatitis "C", en cualquier etapa de la enfermedad, incluyen en su vida el virus "C" de la enfermedad. Se podría advertir por medio de un Hepatograma desde las transacciones pueden



# Repercusión en los Diarios Locales

AÑO XXXVII - N° 10.731    SABADO, 26 de junio de 1999

## Hepatitis

# Positiva respuesta de O'Brien a una convocatoria

- El Dr. Federico Villamil, prestigioso especialista, brindó una brillante explicación sobre los distintos virus de la hepatitis, prevención y tratamientos.
- Aseguró que atenderá sin cargo a los pacientes cuyos análisis arrojen resultado positivo • Recibió merecidos elogios y el afecto de la comunidad.

**Págs. 18 y 19**

El doctor Villamil junto a las vecinas de O'Brien, "Chiche" Candela, Natalia Verón y Mónica Altair atendidas en la Fundación Favalaro por sus afecciones hepáticas.



## Las trasplantadas de O'Brien

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)

# Historia Clínica y Consentimiento

- **Todos los participantes completaron un cuestionario que incluyó:**
  - ◎ **Datos demográficos**
  - ◎ **Factores de riesgo para hepatitis**
  - ◎ **Historia de enfermedad hepática**
  - ◎ **Consumo de alcohol**
  - ◎ **Medicaciones**
- **Firma del consentimiento informado**
- **Aprobación del estudio por la Secretaría de Salud del Partido de Bragado y el Comité de Ética de la Fundación Favaloro**

# Financiación

El estudio fue coordinado y parcialmente financiado por la Fundación para la Docencia e Investigación de las Enfermedades del Hígado (FUNDIEH)

- 💰 **Ortho y Organon:** pruebas serológicas
- 💰 **Roche Diagnostics:** cargas virales
- 💰 **Scripps Research Institute:** HCV PCR, genotipos
- 💰 **Visible Genetics:** secuenciación del HCV
- 💰 **Roche Basilea/Argentina:** tratamiento antiviral
- 💰 **Sidus Biotecnología:** agujas de biopsia, tubos
- 💰 **Fundación Favaloro:** procesamiento de biopsias
- 💰 **PRICAI:** estudios de HLA
- 💰 **Municipalidad de Bragado:** materiales, enfermeras

# Los Estudios Sofisticados

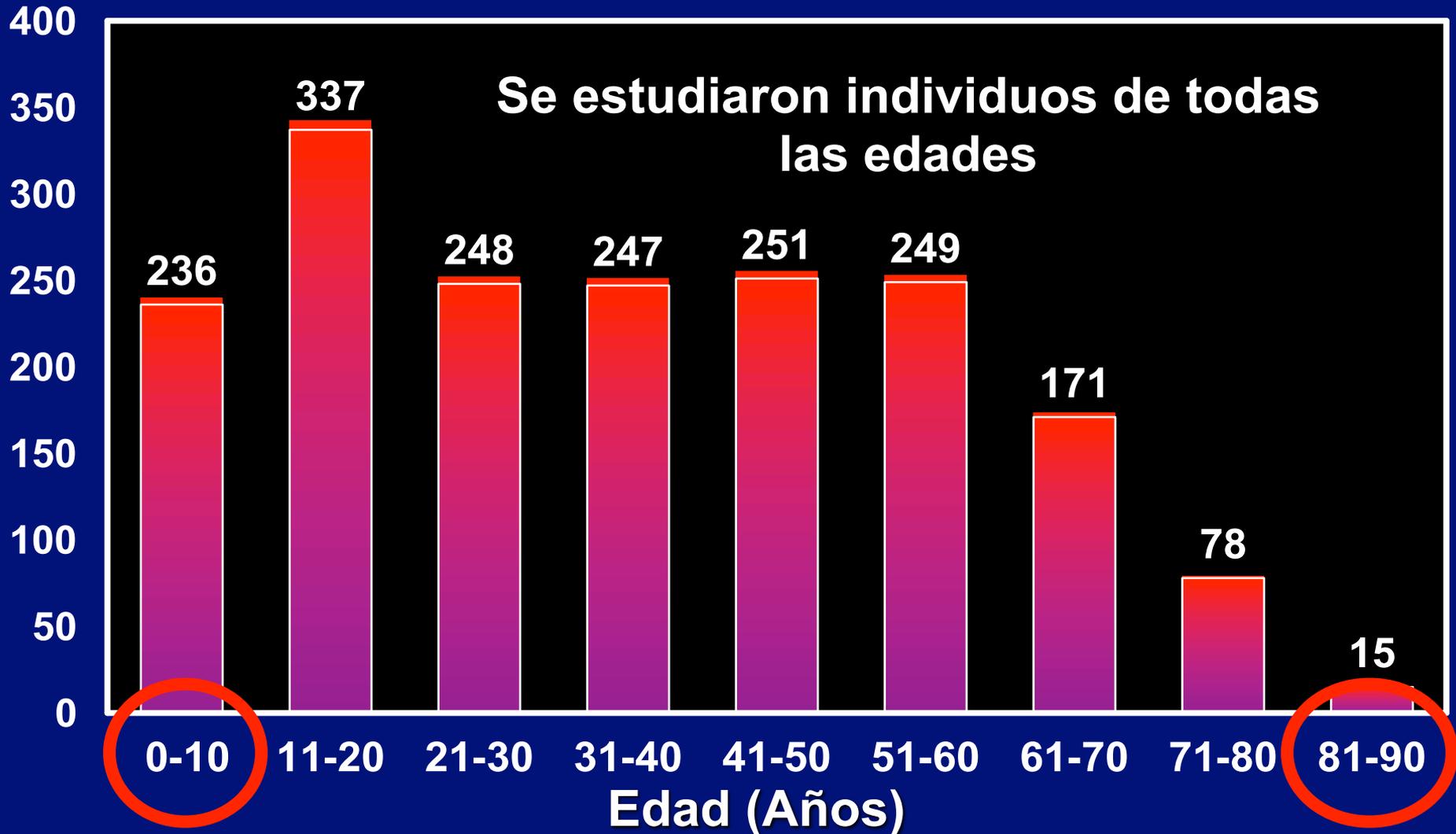


**Todos las pruebas de biología molecular para hepatitis C fueron realizados sin cargo por Gastón Picchio (biólogo argentino) y su grupo. En ese momento, Gastón trabajaba en la Scripps Clinic, Estados Unidos**

# Pudimos estudiar a casi todo el pueblo

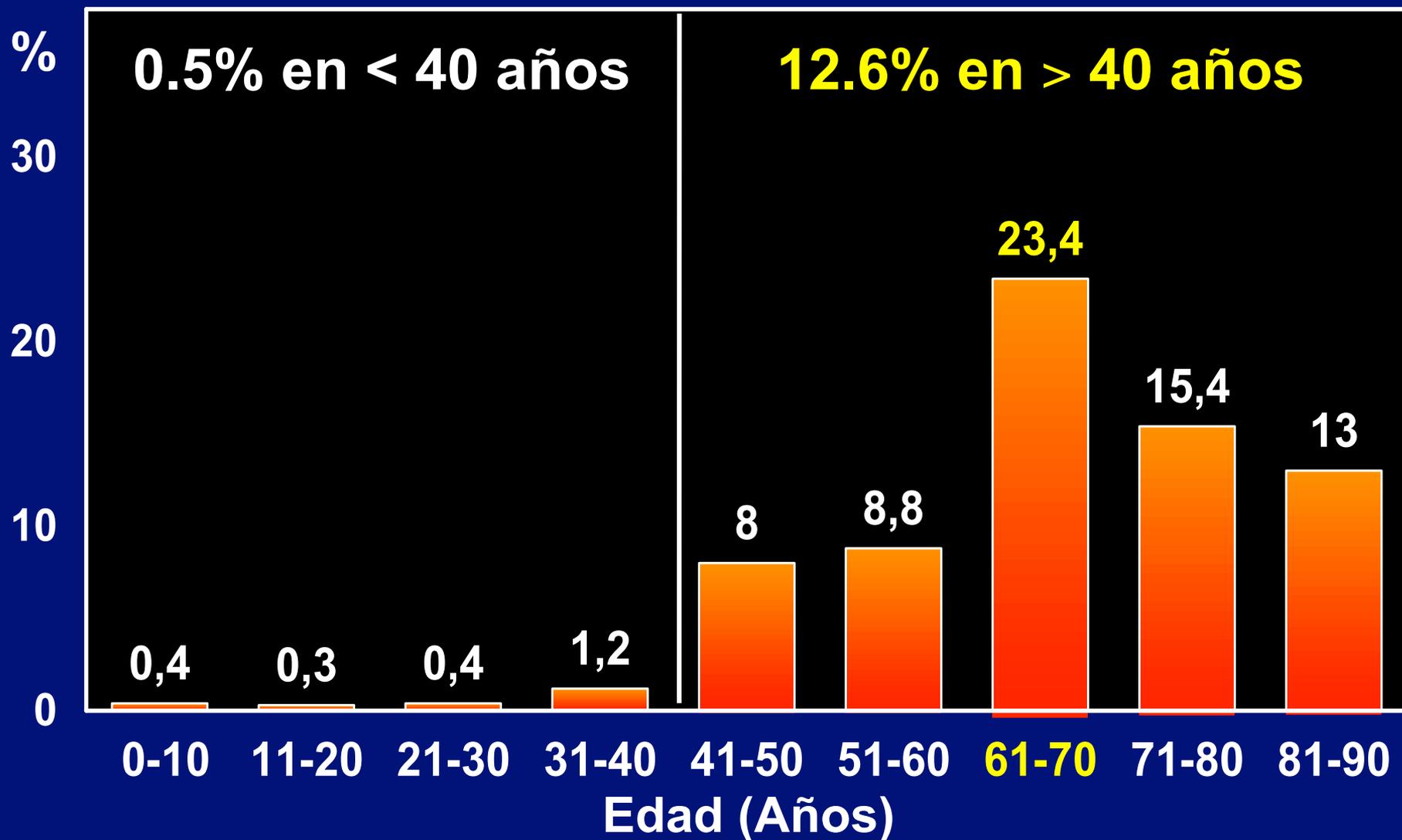
1832 de los 2200 habitantes (83%)

N° Muestras



# Una Verdadera Epidemia de Hepatitis C

Pruebas positivas en 102/1832 estudiados (5.6%)



# Una Fuente Común de Infección

- El mismo genotipo del virus C (1 b) en todos los pacientes
- Muy escasa divergencia entre todos los virus aislados en O'Brien



# ¿Cuál fue la fuente de infección en O'Brien?

Los factores “clásicos” de riesgo para hepatitis C estaban ausentes en la mayoría:

- Transfusiones: 22%
- Acupuntura: 4.9%
- Tatuajes: 0%
- Drogadicción: 0%

## Durante los 30 años previos al estudio:

- El 95% recibieron inyecciones con jeringas de vidrio y agujas metálicas administradas por el mismo profesional y con pobre esterilización
- El 94% fueron atendidos por el mismo odontólogo que no utilizaba materiales descartables

# Resumen del Estudio Poblacional

- La muestra estudiada fue muy representativa ya que incluyó al 83% de la población de O'Brien
- La prevalencia de infección por HCV fue de 5.6% y aumentó linealmente con la edad (12.6% en >40 años y 23.4% entre los 60 y 70 años)
- La mayoría (81%) de los pacientes con pruebas positivas para hepatitis C tenían infección activa con virus detectable en la sangre
- La mitad de los infectados tenía hepatograma (transaminasas) normal por lo que no se hubiera detectado la magnitud de la epidemia usando análisis de rutina

# Resumen del Estudio Poblacional

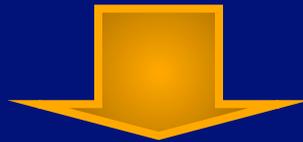
- En todos los pacientes con virus en la sangre se detectó el mismo tipo de HCV (genotipo 1b) y en >90% la misma cepa (secuencia del virus)
- La administración de inyectables con inadecuada esterilización por el mismo profesional fue considerada como el principal factor de riesgo para hepatitis C en O'Brien (95% de los casos)
- El intervalo estimado entre las inyecciones y el diagnóstico de hepatitis C fue de 35 años
- Las tasas de transmisión sexual y vertical (de la madre a los hijos) en O'Brien fueron muy bajas

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)
- ✿ El informe de los resultados (**diciembre 1999**)

# **“Un pueblo en cuarentena”**

**En junio de 1999 los medios locales y regionales difundieron la noticia sobre “la epidemia” de hepatitis C en O’Brien**



**Surgieron rumores y miedos irracionales por la desinformación**

**El mejor ejemplo ...**

**Los niños de las comunidades vecinas dejaron de jugar campeonatos de fútbol en O’Brien por miedo a contagiarse**

# La Segunda Visita “Oficial”

- **Entrevistas con los medios locales para desmistificar algunos conceptos:**
  - ⦿ El brote de hepatitis C en O’Brien ocurrió en el pasado alejado y no afecta a los jóvenes
  - ⦿ El riesgo de contagio persona a persona es muy bajo
  - ⦿ Solo el 20-30% de los infectados tiene riesgo de desarrollar cirrosis
  - ⦿ La hepatitis C es una enfermedad curable
- **Conferencia para informar al pueblo sobre los resultados del estudio**
- **Consulta médica individual con los 102 pacientes con hepatitis C:**
  - ⦿ Historia clínica
  - ⦿ Necesidad de biopsia hepática

# Parte del Equipo de Trabajo



# Nuestro Lugar de Trabajo en O'Brien

## La Sala de Primeros Auxilios



# Nuestra Residencia en O'Brien



**La casa de la familia Ribato**

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)
- ✿ El informe de los resultados (diciembre 1999)
- ✿ El operativo biopsias (**marzo 2000**)

# Un paso complicado ...pero inevitable

La biopsia hepática permite establecer la severidad de la hepatitis C lo que es importante para el pronóstico y necesidad de tratamiento

- O'Brien no tiene hospital y no pudimos disponer de espacio suficiente en el Hospital de Bragado
- La gran mayoría de los pacientes no tiene cobertura médica

**“El operativo biopsias” se realizó en el asilo de ancianos de O'Brien que estaba próximo a ser inaugurado**

# El Asilo de Ancianos



# El Asilo de Ancianos



**Cuatro habitaciones de 2 camas**

# El Equipo del Operativo Biopsias



# **Un pueblo “con estrella”**

## **Para el Guinness...**

**Se realizaron 54 biopsias en un día y medio**

**Un solo paciente presentó una complicación que requirió derivación al hospital de Bragado y que se resolvió sin transfusiones ni cirugía**

**Se utilizaron solo 3 ampollas de analgésicos**

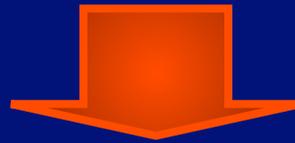
# Una anécdota que refleja la actitud de los pacientes de O'Brien

**Médico:** *“Señora, en este papel que tiene que firmar figuran los riesgos .....*”

**Paciente:** *“Mire doctor, yo tuve 3 hijos en medio del campo y esto no puede ser peor. Nosotros confiamos plenamente en ustedes. Hagan lo que tengan que hacer y no pierdan tiempo en explicarme nada. ¿Adonde firmo?”*

# Resultados de las Biopsias Hepáticas

Se biopsiaron 54 pacientes con infección activa por virus C, menores de 65 años y sin contraindicaciones para el tratamiento antiviral



La biopsia mostró enfermedad hepática (hepatitis crónica) en todos los pacientes



Se observó enfermedad avanzada (cirrosis hepática) en el 25% de los casos

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)
- ✿ El informe de los resultados (diciembre 1999)
- ✿ El operativo biopsias (marzo 2000)
- ✿ El informe de las biopsias (**septiembre 2000**)

# El Informe Final sobre los Resultados

## Club Deportivo Villa Tranquila



*En esa oportunidad le prometí al pueblo de O'Brien hacer todo lo que estuviera a mi alcance para que pudieran acceder al tratamiento antiviral (de costo muy elevado)*

# El Festejo por el Esfuerzo Realizado



2000 chorizos

# La prensa estuvo siempre presente

**ESSA CRE**  
UNION DE CREDITOS  
CREDITO a 20 AÑOS  
RESUELVE SU  
EDIFICACION  
MONTAJE en 9 DIAS  
Financiamiento 1991 S.A. 22212

**EL CENSOR**  
SIEMPRE ALERTA PARA  
DEFENDER LA VERDAD Y LA JUSTICIA  
AÑO XXXI N° 21442  
BRAGADO, VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2000.

**ESSA CRE**  
UNION DE CREDITOS  
CONSTRUCCION  
RESUELTA  
EN FABRILCRE  
CREDITO BANCARIO

EL COROLARIO DE UN TRABAJO QUE SE INICIO HACE MAS DE UN AÑO

## El tema hepatitis sigue ocupando la atención de la comunidad de O'Brien

El Dr. Federico Vilamil y su equipo informaron sobre los resultados de las biopsias



Dr. Federico Vilamil

Inf. Pág. 12

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)
- ✿ El informe de los resultados (diciembre 1999)
- ✿ El operativo biopsias (marzo 2000)
- ✿ El informe de las biopsias (septiembre 2000)
- ✿ Reevaluación a los 5 años del estudio original (2004)

# *¿Qué pasó a los 5 Años del estudio?*

## **Evolución de la Infección por HCV**

- **En 1 de 67 pacientes (1.5%) con infección activa el virus desapareció de la sangre en forma espontánea (curación)**
- **En 2 de 19 pacientes (10.5%) con infección inactiva el virus reapareció en la sangre (reactivación)**

# *¿Qué pasó a los 5 Años del estudio?*

## **Evolución Clínica**

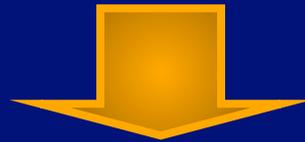
- Ninguno de los 73 pacientes con hepatitis crónica C sin cirrosis presentó complicaciones
- Las complicaciones fueron frecuentes en los 25 pacientes con cirrosis:
  - ◎ Descompensación en 5 (20%)
  - ◎ Cáncer de hígado en 5 (20%)
  - ◎ Trasplante en 3 (12%)
  - ◎ Muerte en 1

# El Proyecto O'Brien (1999-2007)

- ✿ Reunión inicial con el pueblo (junio 1999)
- ✿ El estudio poblacional (agosto de 1999)
- ✿ El informe de los resultados (dic 1999)
- ✿ El operativo biopsias (marzo 2000)
- ✿ El informe de las biopsias (sep 2000)
- ✿ Reevaluación a los 5 años del estudio original (2004)
- ✿ Tratamiento (2005-2007)

# La Satisfacción de Poder Cumplir

*“Haré todo lo que esté a mi alcance para conseguir el tratamiento antiviral”*



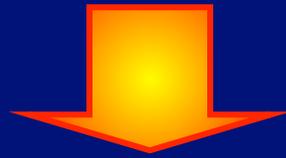
Propuesta escrita a las empresas que producen interferon pegilado/ribavirina



Roche (Suiza → Argentina) donó el tratamiento antiviral para todos los pacientes de O’Brien con hepatitis C

# Tratamiento Antiviral

**32 pacientes fueron tratados con interferón pegilado (Pegasys) + ribavirina**



**30 pacientes completaron 48 semanas de tratamiento**



**En 19 pacientes (59%) el virus desapareció de la sangre en forma permanente (curación)**

# **Un Pueblo Agradecido**

**Agradecieron distinguiendo de muchas formas a la “cara visible” y conductor del estudio poblacional, el Dr. Federico Villamil**

**A pedido de los estudiantes fue nombrado Visitante Ilustre del Partido de Bragado y le pusieron su nombre a:**

- Un barrio de O´Brien (2000)**
- El escenario central (2005)**
- Una placa en la plaza al festejarse el centenario de la ciudad (2009)**
- La Cooperativa Agraria Juvenil (2010)**

# La Inauguración del Barrio

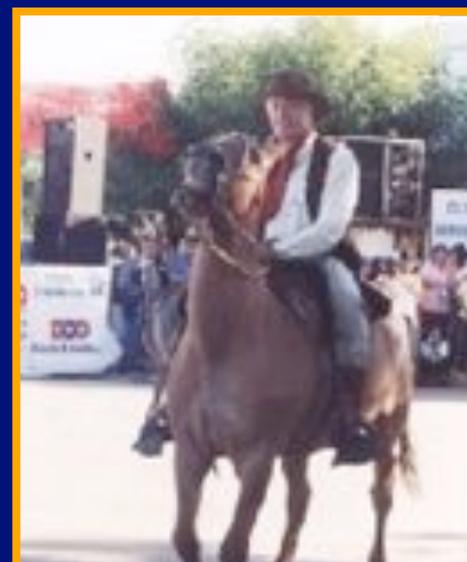


# La Inauguración del Barrio



# El Desfile Anual con la Peña de O'Brien





**Todos los noviembre hay cita en O'Brien**



# Los Lauros Científicos

Premio al mejor trabajo del Congreso Argentino de Medicina (2001)



Premio de la Academia Nacional de Medicina al mejor trabajo de investigación científica (2001)

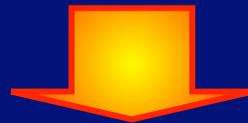
***¿Por qué el estudio de O'Brien fue tan especial y tan valorado?***

**Porque “cerró el círculo”**

**Detección del problema  
(la epidemia)**



**Magnitud del problema  
(número de infectados y severidad de la  
enfermedad hepática)**



**Solución del problema  
(tratamiento antiviral, trasplante)**