

# Simposio Esteatosis Hepática no Alcohólica (NAFLD/NASH)

**La Magnitud del Problema:  
El Ejemplo de O'Brien**

**Federico G.Villamil**



# La Ciudad de O'Brien (Partido de Bragado)

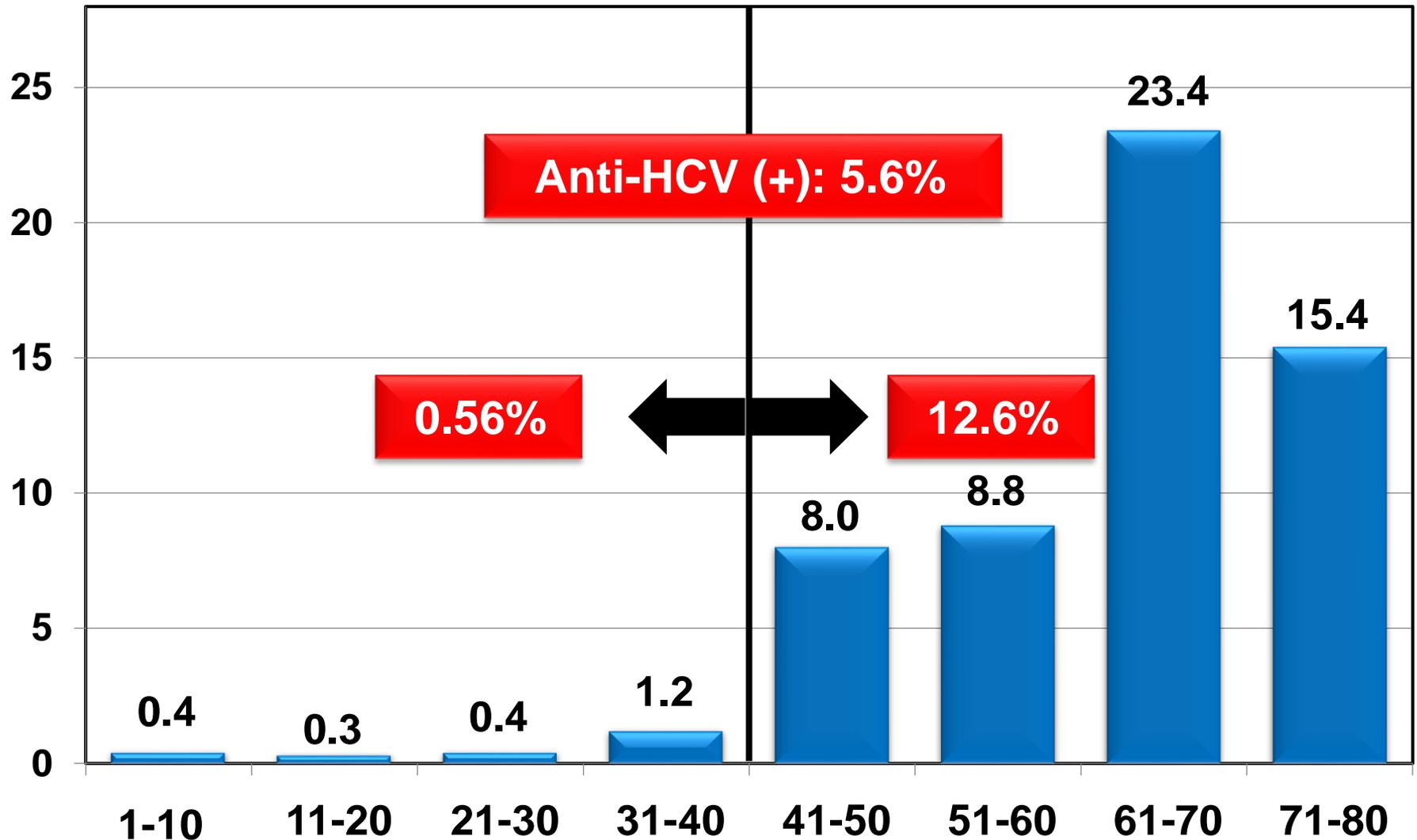


# O'Brien se destaca por sus jinetes



# Estudio Poblacional de O'Brien (1999)

## Prevalencia de Infección HCV por Edad



# El Proyecto O'Brien

## Un Ejemplo de Microeliminación del HCV

**1999**

**Anti-HCV (+): 102/1832 (5.6%)**

- Evaluación individual (laboratorio, imágenes, biopsia)
- Tratamiento: PEG-RBV → AAD
- Trasplante hepático

**2019**

**Anti-HCV (+): 3/1070 (0.3%)**

**Estudio poblacional de NAFLD**

# La Convocatoria



# La Primera Etapa

## Cuestionario

- Alcohol\*\*
- Diabetes
- HTA
- Sobrepeso

**\*\*Verificado  
por entrevista  
o por teléfono**

## Extracción de Sangre en Ayunas

- Colesterol
- HDL/LDL
- Triglicéridos
- Glucemia
- AST/ALT
- FA/GGT

**Varios etapas de  
dos días**

## Antropometría

- Peso
- Altura
- IMC

# Población y Etapas del Estudio

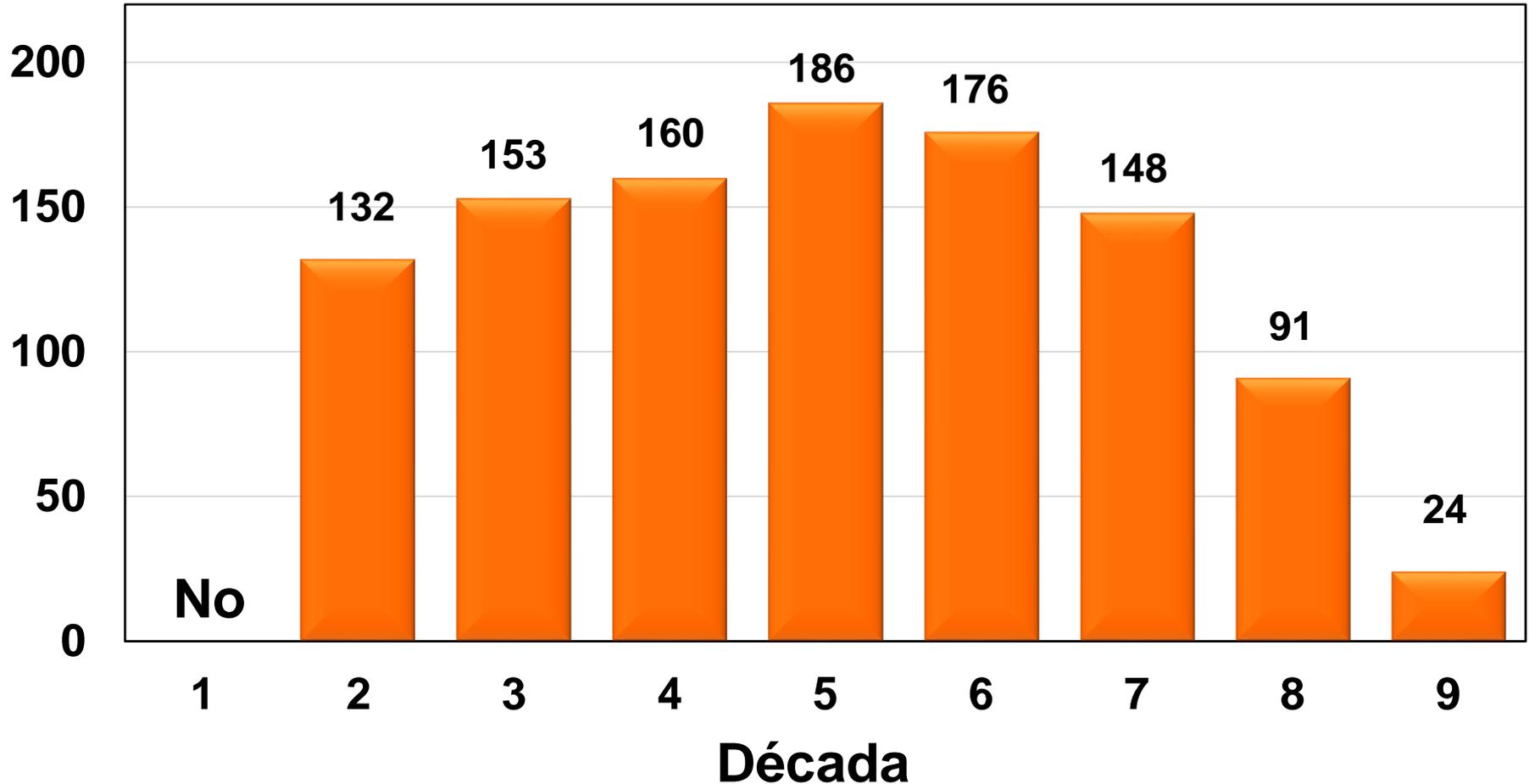
**Evaluados**  
**n=1070**

**Ingesta alcohólica  
significativa en 77** → 

**Incluidos**  
**n=993 (93%)**

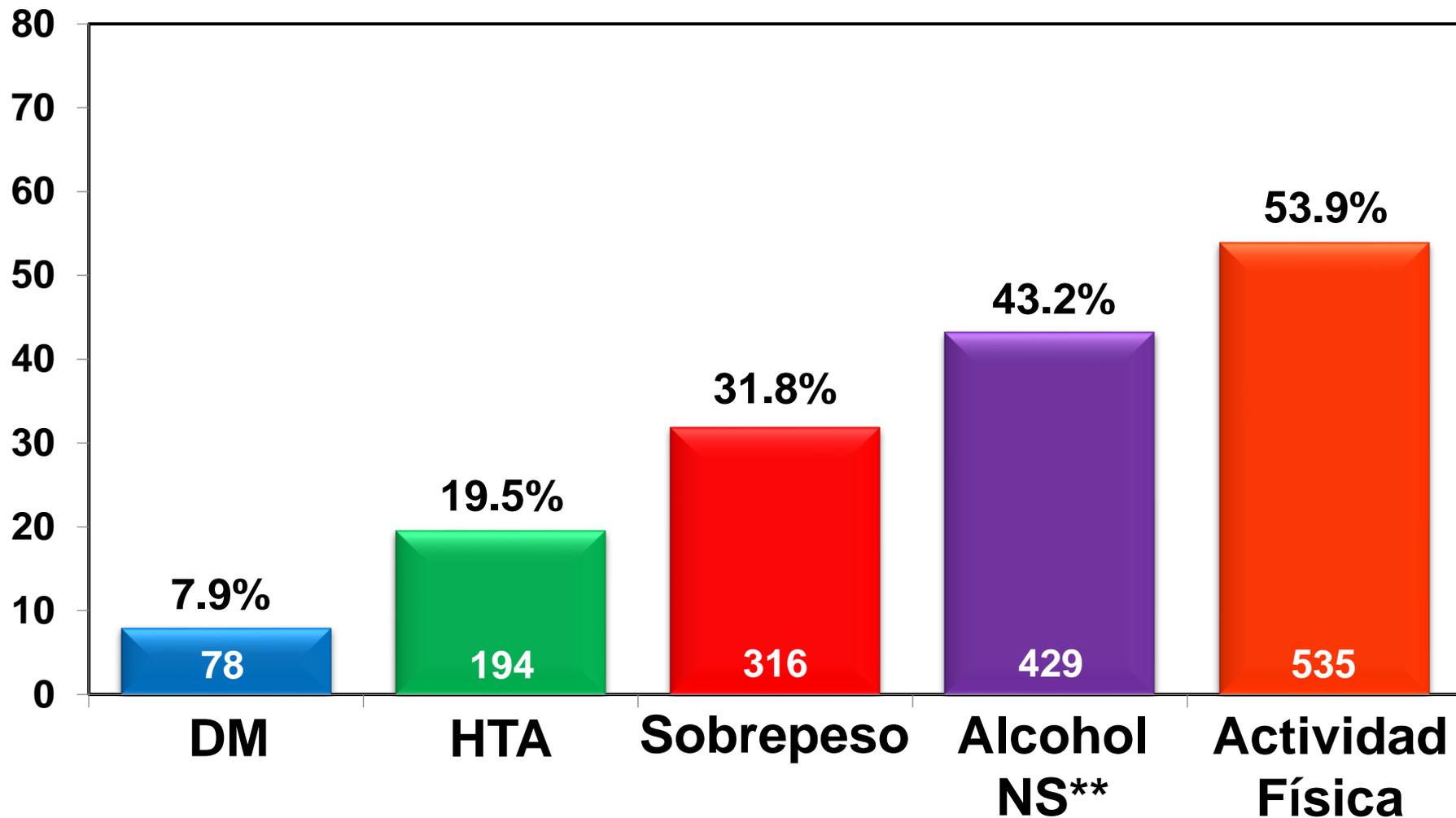
# Edad y Sexo de los 993 Participantes

Número **Edad media de 44 años (9.9% <18 años)**



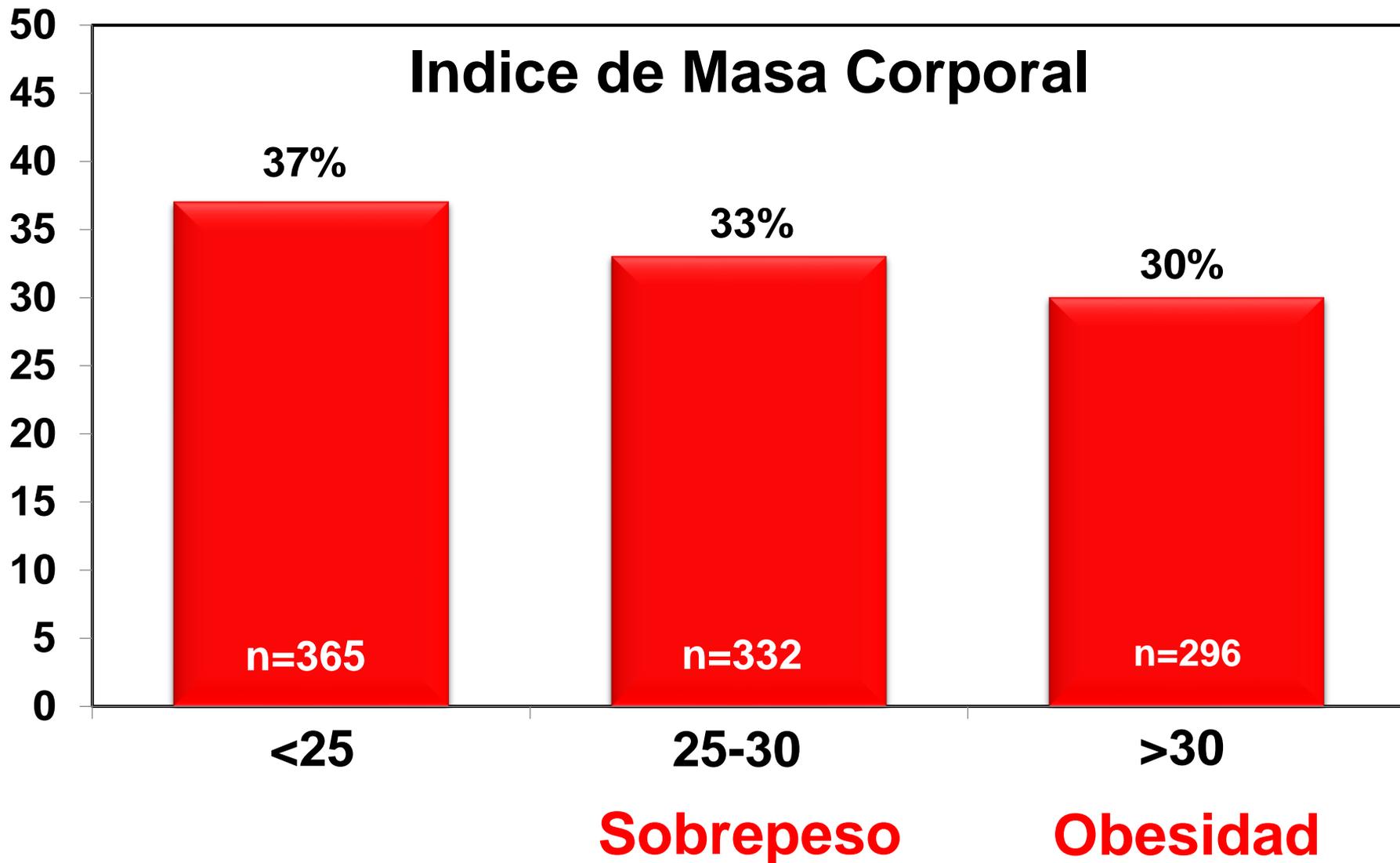
**Mujeres: 595 (60%) y hombres: 398 (40%)**

# Antecedentes (Cuestionario)



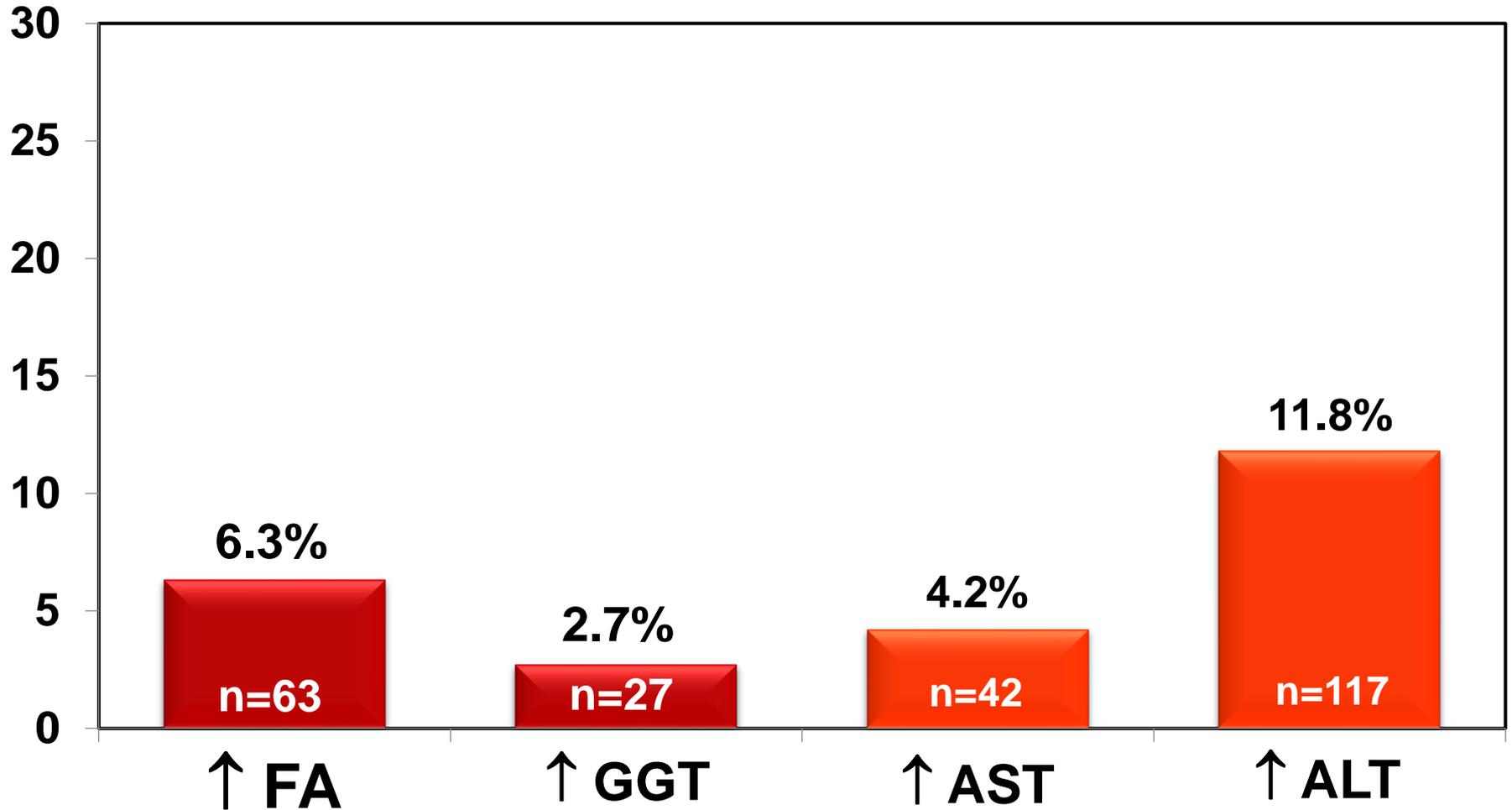
\*\* <30 gr/día en hombres y <20 gr/día en mujeres

# Sobrepeso y Obesidad



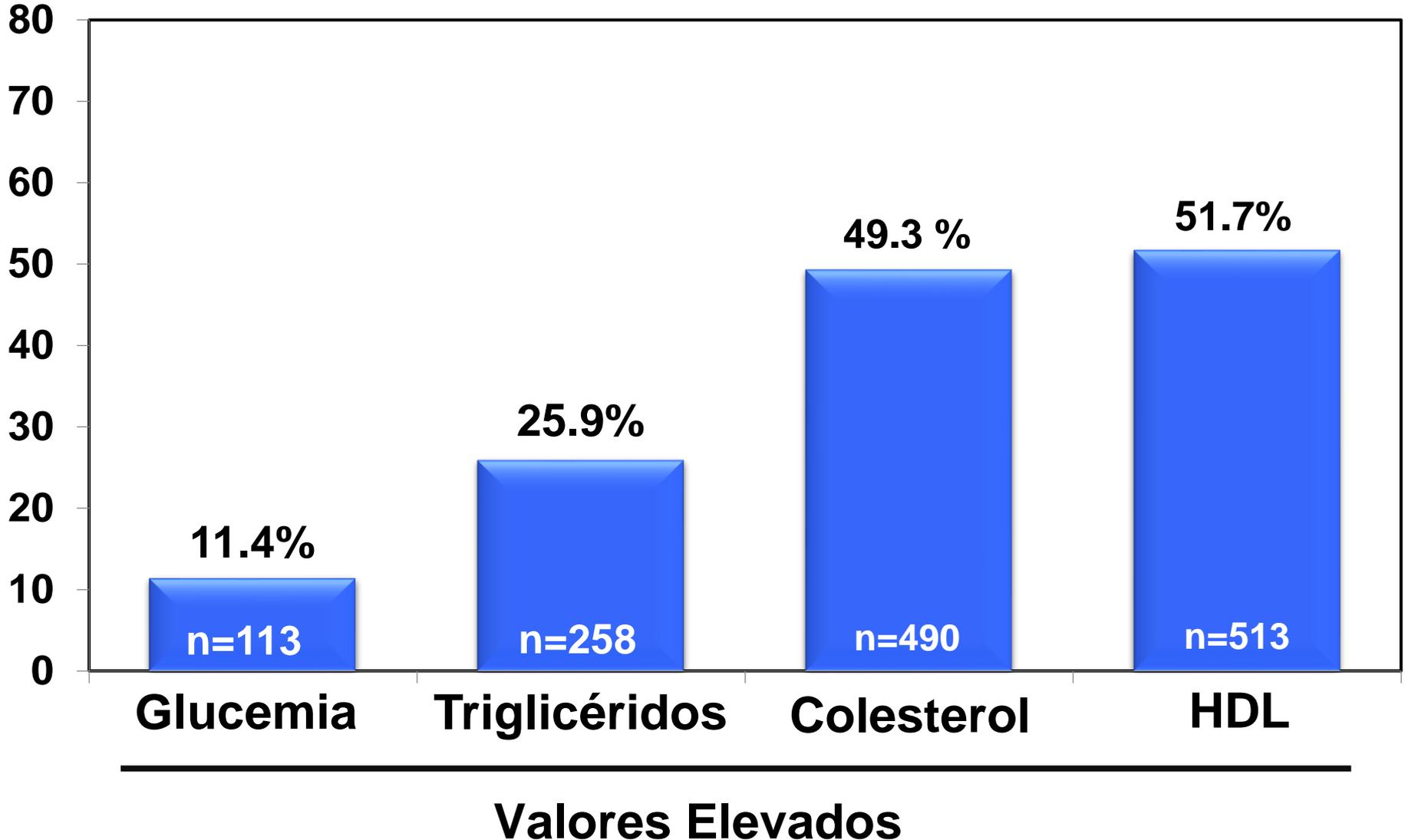
# Resultados del Laboratorio

## Enzimas Hepáticas



# Resultados del Laboratorio

## Parámetros Metabólicos



# Del dicho al hecho .....

*¿Tiene historia de sobrepeso?*

**Sobrepeso (BMI >25)**  
**628 (63%)**

**No sobrepeso**  
**365 (37%)**

**SI: 292 (46.5%)**

**NO: 336 (53.5%)**

**SI: 24 (6.6%)**

**NO: 341 (93.4%)**

**Discordancia: 360/993 (36%)**

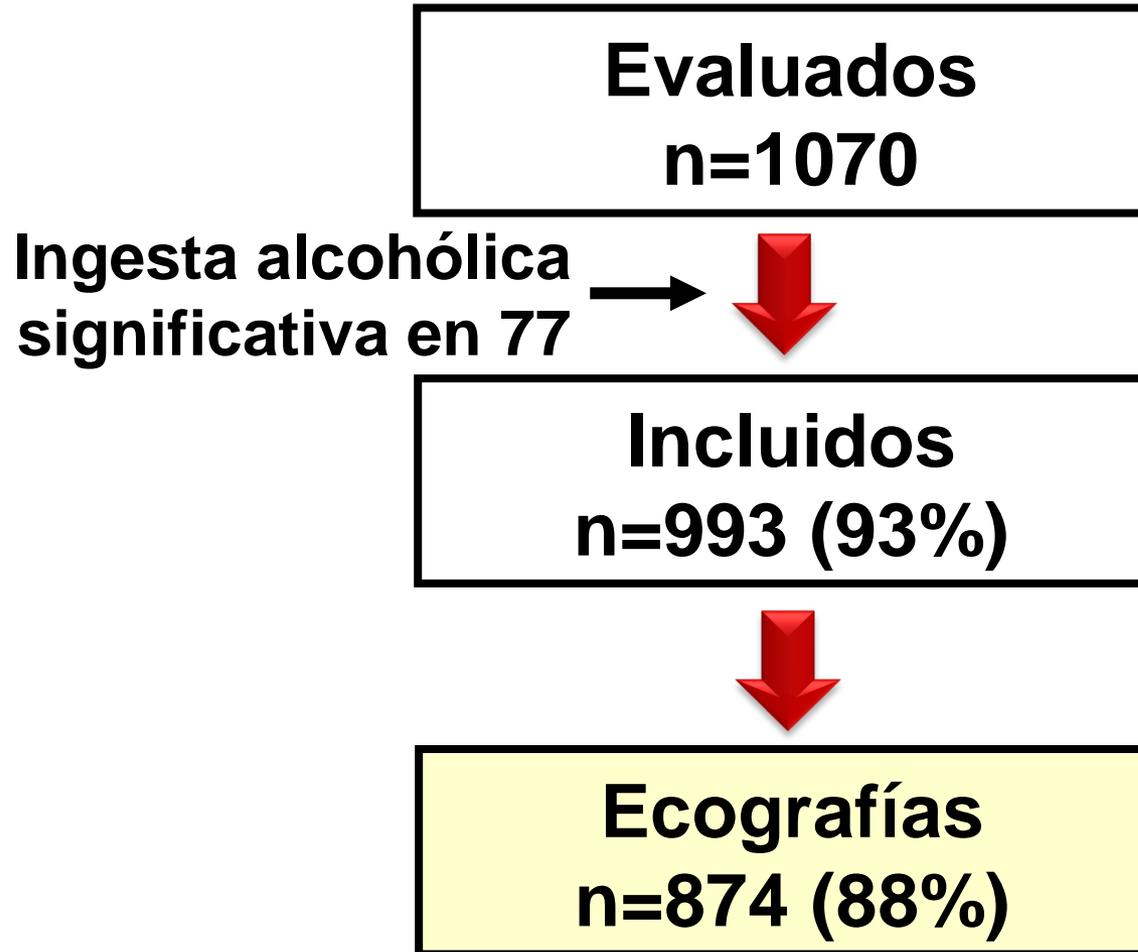
# Otras Discordancias

	N	Historia	
		Diabetes	No Diabetes
Hiperglucemia	113	49	64 (56.6%)
Glucemia normal	880	29 (3.3%)	851
<b>Discordancia: 93/993 (9.4%)</b>			
	N	Historia	
		Dislipemia	No Dislipemia
Lípidos elevados	563	271	292 (51.9%)
Lípidos normales	430	89 (20.7%)	341
<b>Discordancia: 381/993 (38.3%)</b>			

# Felación entre la Edad y los Factores de Riesgo para NAFLD

Parámetro	Década de Edad			Valor de p
	2-3 (n=266)	4-5 (n=326)	6-9 (n=401)	
Sobrepeso	36.1%	69.3%	76.3%	<0.001
Obesidad	16.9%	33.7%	35.2%	<0.001
BMI	22.6	27.7	28.0%	<0.001
DM/Glucemia	1.9%	9.5%	26.4%	<0.001
Dislipemia	27.4%	62.3%	71.6%	<0.001
Hipertensión	2.3%	7.7%	40.6%	<0.001

# Población y Etapas del Estudio



# La Segunda Etapa: Ecografías

**O'BRIEN (Prov. de Bs.As.)**

## **JORNADAS HUMANITARIAS DE DETECCIÓN DE HÍGADO GRASO**

**29 y 30 de Noviembre y 1 de Diciembre**  
**Unidad Sanitaria de O'Brien**

*25 de Mayo 312 - O'Brien,  
Partido de Bragado  
Provincia de Buenos Aires*



**ORGANIZAN:**



**SAR**



**AUSPICIAN:**



**SAMSUNG**



# La Segunda Etapa: Ecografías

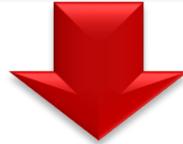


# La Segunda Etapa: Ecografías



# Resultados de la Ecografía

**874 Estudios**



**Esteatosis  
326 (37.3%)**

<b>Leve</b>	<b>Moderada</b>	<b>Severa</b>
<b>183 (56%)</b>	<b>107 (33%)</b>	<b>36 (11%)</b>

# Población y Etapas del Estudio

**Evaluados  
n=1070**

**Ingesta alcohólica  
significativa en 77** →



**Incluidos  
n=993 (93%)**



**Esteatosis  
n=326 (37%)**

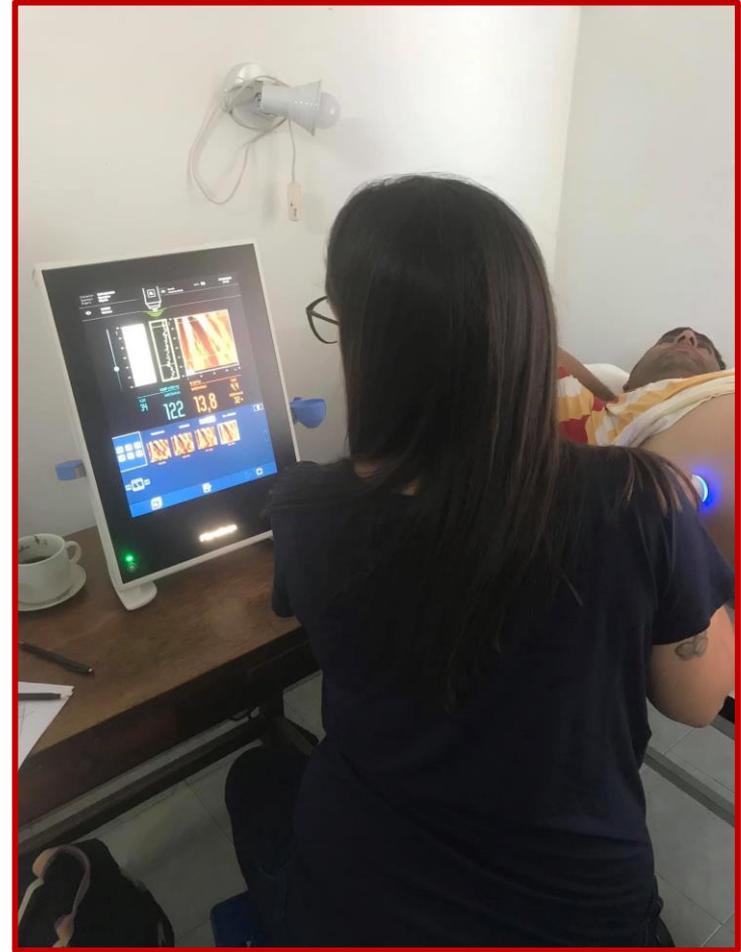
**Ecografías  
n=874 (88%)**

**FibroScan  
n=299 (92%)**

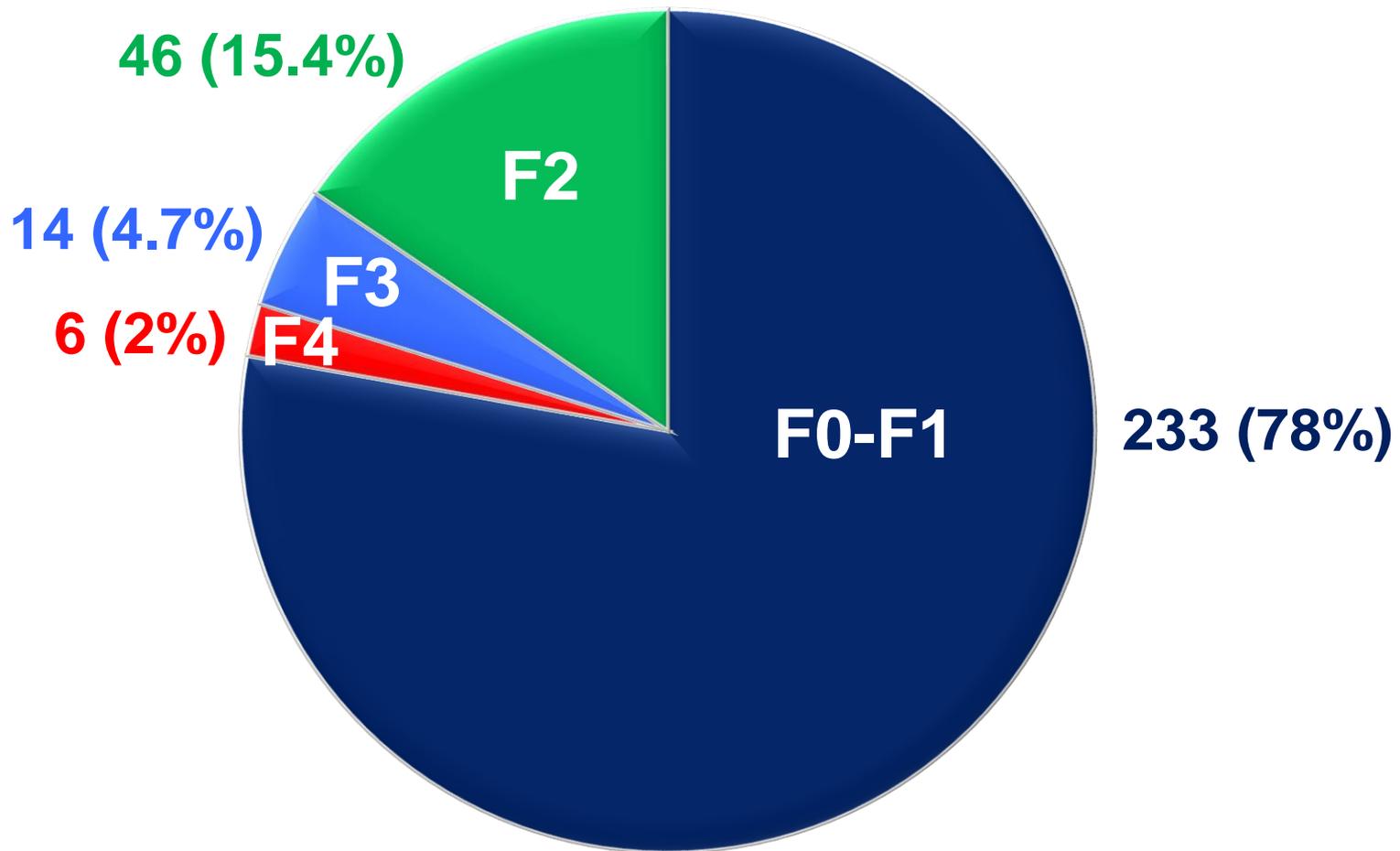
# La Tercera Etapa: FibroScan



# La Tercera Etapa: FibroScan



# Resultados de la Elastografía



**$F \geq 2$ : 66/299 (22%)**

# Resultados de la Elastografía

## Semicuantificación de la Esteatosis

Valor de CAP*	N (%)
<232	71 (23.9%)
232-256	29 (9.8%)
256-290	44 (14.8%)
>290	153 (51.5%)

\*Controlled Attenuation Parameter

- 260-290: 33%-66% de grasa (moderada)
- >290: >66% de grasa (severa)

***¿Cuáles fueron los predictores significativos de esteatosis en O'Brien?***

***En los pacientes de O'Brien con esteatosis por ecografía, ¿cuáles fueron los predictores significativos de fibrosis ?***



**Análisis univariado y multivariado**

**Ahora se los mostrará Manuel Barbero...**